



FRANCINE DRIES

Kinésiologue, Formatrice & Auteure

Kinésiologie
Méthode Brain Gym
Méthode EFT
Fleurs de Bach
Ateliers bien-être

Consultation sur RDV
Adultes / Enfants

06 10 09 37 60

Accompagnement ponctuel ou suivi

12 rue du Carré du Roi
Quartier Peyrou/Pitot
34000 Montpellier
mon-kinesiologue.com

Votre séance

Je vous invite à « être en Présence », ici.. dans l'instant ..
Je vous accompagne à libérer les blessures qui se racontent encore parfois dans votre corps et votre esprit, afin de ressentir à nouveau, votre Joie intérieure !

Mes outils

Je pratique depuis plus de 18 ans la **Kinésiologie** qui vous permet de lâcher les tensions, d'être à l'écoute de votre corps à l'aide du test musculaire. L'équilibrage énergétique vous procure un véritable relâchement mais vous donne également la compréhension de votre fonctionnement en cas de stress. Votre tonicité musculaire peut ainsi se mettre au service de votre nouvel objectif que nous définissons ensemble.

La **méthode EFT** (Technique de Libération Emotionnelle), permet de libérer toute émotion bloquée dans votre flux énergétique. Elle corrige toute inversion psychologique afin de changer réellement votre regard sur une situation et vous donne la possibilité de voir une issue positive.

La **méthode Brain Gym** stimule vos capacités d'apprentissage afin d'améliorer la lecture, l'écriture, la concentration, la compréhension, et redonne confiance en soi. Cette approche est bénéfique pour les enfants, ainsi que pour nous les adultes, qui sommes des apprentis-sages toute notre vie !

Le conseil de **Fleurs de Bach**, vous apporte un suivi en douceur entre vos séances. Votre Fleur, vous est indiquée grâce au test musculaire, et n'est jamais choisit au hasard ! Le corps sait quelle est la meilleure vibration émotionnelle pour vous soutenir.

FRANCINE